EDV

- **Digitale Tourenplanung und Outdoor Navigation mit dem Handy**
  bei Mario Stürzl
  2x ab Mittwoch, 06.10.21, 19.00 Uhr

- **WhatsApp, Telegram, Signal, Threema und Co. – Messenger Dienste**
  bei Christian Winklmeier
  Donnerstag, 21.10.21, 18.00 Uhr

- **Excel 2013 – Einstiegskurs**
  bei Stefan Wengert
  3x ab Freitag, 08.10.21, 16.30 Uhr

- **Windows 10 – Grundlagen**
  bei Sabine Mutschke
  3x ab Montag, 04.10.21, 09.00 Uhr

- **Grundkurs iPad und iPhone**
  bei Sabine Mutschke
  2x ab Montag, 04.10.21, 15.30 Uhr

- **Smartphone-Grundkurs (Android)**
  bei Dieter Fuchs
  3x ab Dienstag, ab 09.11.21, 09.30 Uhr

- **Anwendungsbasiertes Mindmapping: Gedanken und Ideen sammeln, formen und teilen**
  bei Thorsten Bradt
  Montag, 20.09.21, 18.00 Uhr

Alle EDV-Kurse und Online-Angebote finden Sie im neuen Programmheft oder unter **vhs-kolbermoor.de**

Sprachen

- **Englisch – ganz ohne Vorkenntnisse**
  bei Andrea Euler
  ab Mittwoch, 29.09.21, 18.00 Uhr

- **Back to basics – Englisch für Wiedereinsteiger**
  bei Pat Lloyd
  ab Dienstag, 28.09.21, 19.45 Uhr

- **English Conversation (B1)**
  bei Christina Lux
  ab Montag, 04.10.21, 18.15 Uhr

- **Französisch für Urlaub und Reise**
  bei Andrea Euler
  ab Montag, 27.09.21, 18.00 Uhr

- **Französisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen**
  bei Françoise Bonnays-Grünewald
  ab Mittwoch, 29.09.21, 08.30 Uhr

- **Italienisch für Anfänger**
  bei Christina Lux
  ab Mittwoch, 29.09.21, 19.30 Uhr

- **Italienisch Konversation**
  bei Giulia Tranquilli
  ab Donnerstag, 30.09.21, 18.00 Uhr

- **Russisch mit leichten Vorkenntnissen (A1)**
  bei Tatjana Rotar
  ab Dienstag, 28.09.21, 18.00 Uhr

- **Spanisch für Anfänger – ¡Hola y Bienvenidos!**
  bei Prykxy Becker Chenet
  ab Donnerstag, 30.09.21, 19.30 Uhr

- **Spanisch mit leichten Vorkenntnissen – Gesprächsübungen und Auffrischung**
  bei Prykxy Becker Chenet
  ab Donnerstag, 30.09.21, 17.45 Uhr oder
  ab Mittwoch, 29.09.21, 10.15 Uhr

Unser gesamtes Angebot an Sprachkursen aller Niveaustufen finden Sie im aktuellen Programmheft oder unter **vhs-kolbermoor.de.** Zur Einstufung lassen Sie sich von uns persönlich beraten.

- **Jürgen Plich – der Pianist, der etwas zu erzählen hat**

  Jürgen Plich trägt in seinen Musikabenden die ausgewählten Werke nicht nur vor, sondern erläutert sie, spielt einzelne Stellen vor, vergleicht, erzählt ernste und anekdotische Hintergründe. Kurz: er nimmt Sie als Zuhörer in einen Erkenntnisprozess mit, an dessen Ende ein besonders spannendes, weil vertieftes Hörerlebnis steht.

  Kinderszenen: Werke von Bach, Mozart, Schumann und Hermann Harless

  Zu allen Zeiten fühlten sich große Künstler in die Kinderseele ein: von Bach über Mozart und Robert Schumann bis zum Dichter Hermann Harless. Alle vier kommen in diesem Musikabend zu Wort und zeigen uns, wie reich die Kinderwelt war und ist, wenn wir ihr genügend Raum zur Entfaltung geben.
  Mittwoch, 01.12.21, 19.30 Uhr, Pauline-Thoma-Schule

  Ludwig van Beethoven, Klaviersonate As-dur op. 110

  In der Sonate op. 110, Beethovens vorletzter Klaviersonate, geht es um nichts Geringeres als um Tod und Auferstehung, wörtlich oder in einem übertragenen Sinne. Beethoven hat hier ein Werk auf der Grenze zwischen weltlicher und „geistlicher" (aber keinesfalls konfessionsgebundener) Musik geschrieben.
  Mittwoch, 26.01.22, 19.30 Uhr, Pauline-Thoma-Schule

vhs Kolbermoor
Rathausplatz 1
83059 Kolbermoor
Telefon 08031 98338
info@vhs-kolbermoor.de
www.vhs-kolbermoor.de

Information und Anmeldung
Jederzeit per Internet, E-Mail und Anrufbeantworter.

Individuelle Beratung und Anmeldung bei der vhs Kolbermoor
Persönlich sowie telefonisch unter 08031 98338
Montag – Mittwoch 09.00 – 12.30 Uhr und
Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Ihr vhs-Team
Ulrike Sinzinger, Monika Hofmann, Birgit Margreiter

Alle Kurse finden Sie unter **vhs-kolbermoor.de** oder im neuen Programmheft

Holen Sie sich das aktuelle Programmheft mit zahlreichen neuen Angeboten. Es liegt in der vhs, im Rathaus, den Banken und vielen Geschäften auf!

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage!

www.vhs-kolbermoor.de

vhs

Ihre Volkshochschule Kolbermoor

Neue Wege

Auszug aus dem Programm
Herbst/Winter 2021/22

Für Neues offen.

- **Unser Grundgesetz: Grund und Grenzen der Grundrechte im System der verfassten Gewalt**
  Vortrag von RA Dominik Klauck
  Donnerstag, 14.10.21, 19.30 Uhr

- **„Bürger sind keine Untertanen“ – Hausforderungen des Rechtsstaats**
  Vortrag und Diskussion mit Prof. Dr. Hans-Jürgen Papier, Präsident des Bundesverfassungsgerichts bis 2010
  Donnerstag, 28.10.21, 19.30 Uhr

- **Hannah Arendts politisches Denken und die Krisen der Moderne**
  Vortrag von Dr. Christian Schwaabe
  Donnerstag, 21.10.21, 19.30 Uhr

- **Mensch und Wahrheit – Die Geschichte des Erkennens**
  Dr. Stefan Schmitt
  Philosophische Reihe über vier Abende
  ab Montag, 27.09.21, 19.30 Uhr

- **„Was ist Gerechtigkeit"**
  Dr. Giovanni Russo
  Philosophisches Seminar
  Samstag, 16.10.21, 10.00 – 16.00 Uhr

- **Ökonomie verstehen – eine Einführung in die wirtschaftlichen Zusammenhänge**
  Christian Winklmeier
  5x mittwochs, ab 29.09.21, 17.00 Uhr

- **Oman – eine arabische Radreise**
  Multivision mit Wolfgang Büttner
  Donnerstag, 25.11.21, 19.30 Uhr

- **Burgen und Wallanlagen im Mangfall- und Inntal**
  Vortrag von Horst Barnikel
  Donnerstag, 18.11.21, 19.30 Uhr

- **Barocke Juwelen entlang des Inns**
  Vortrag von Ute Gladigau
  Donnerstag, 02.12.21, 19.30 Uhr

- **Architektur in Bayern: Moderne und Heimatstil**
  Vortrag von Dr. Kaija Voss
  Mittwoch, 13.10.21, 19.00 Uhr

- **Einführung in die Geologie**
  bei Dr. Peter Deters-Itzelsberger
  Reihe über vier Abende
  ab Dienstag, 09.11.21, 19.00 Uhr

- **Die Fossilien der Oberbayerischen Molasse**
  Vortrag von Dr. Wolfgang Bloch
  Donnerstag, 11.11.21, 19.30 Uhr

- **Tod und Trauer: Was gehört zu einer würdigen Verabschiedung?**
  Vortrag von bei Georg Hartl
  ab Donnerstag, 07.10.21, 19.00 Uhr

- **Die Hospizidee und die Arbeit des Jakobus Hospizvereins**
  Einführung von Barbara Noichl
  Dienstag, 19.10.21, 19.30 Uhr

- **Wie umgehen mit der eigenen Sterblichkeit?**
  Vortrag von Dr. Gregor Luks
  Dienstag, 26.10.21, 19.30 Uhr

Filme

- **Welcome to Sodom: Dein Smartphone ist schon hier**
  Montag, 24.10.21
- **Unser Boden**
  Montag, 08.11.21
- **Unser Saatgut**
  Montag, 15.11.21
- **Brot**
  Montag, 22.11.21
- **Anthropozän – die Epoche des Menschen**
  Montag, 29.11.21

Je 19.30 Uhr

vhs und Infektionsschutz:
Das Hygienekonzept der vhs Kolbermoor setzt die Maßgaben der jeweils gültigen Fassung des BayIfSMV um. Sie finden es vor Ort als Aushang oder unter www.vhs-kolbermoor.de.

Über Änderungen informieren wir angemeldete Teilnehmer individuell und auf www.vhs-kolbermoor.de.

Für Ihre Gesundheit

- **NEU: Entspannung und Meditation**
  bei Uta Sandbach-Lorenz
  ab Mittwoch, 20.10.21, 16.45 Uhr

- **NEU: Tai Chi/ Qi Gong – Taoistische Gesundheitsübungen**
  bei Annette Schomburg
  ab Donnerstag, 14.10.21, 09.45 Uhr

- **NEU: Yoga für Anfänger**
  bei Patricia Schroeder
  ab Mittwoch, 29.09.21, 19.45 Uhr

- **Yoga Basics**
  bei Dörte Krüger
  ab Montag, 27.09.21, 08.30 Uhr

- **NEU: Dynamisches Faszienyoga**
  bei Christine Fußstetter
  ab Montag, 27.09.21, 17.35 Uhr

- **Feldenkrais-Methode: Beweglich bleiben, beweglicher werden – ein Leben lang**
  bei Peter Linke
  ab Mittwoch, 29.09.21, 17.15 Uhr

- **Rückenfitness für die Frau**
  bei Sieglinde Schirmer
  ab Montag, 27.09.21, 08.30 Uhr

- **Rücken-Fitness: Wirbelsäule, Faszien & Kräftigung**
  bei Birgit Schmidt
  ab Dienstag, 28.09.21, ab 20.00 Uhr

- **NEU: Rückenfit & Entspannung**
  bei Sonja Frohne
  ab Donnerstag, 07.10.21, 09.45 Uhr

- **Wirbelsäulengymnastik mit Beckenbodentraining**
  bei Marie-Luise Kaiser
  ab Dienstag, 28.09.21, 08.30 Uhr

- **Pilates- und Faszientraining**
  bei Sieglinde Schirmer
  ab Montag, 27.09.21, 09.45 Uhr

- **Bodyweight-Training**
  bei Alexandra Stadler
  ab Mittwoch, 29.09.21, 19.15 Uhr

- **Body-Fitness für Sie und Ihn**
  bei Sandra Suchomel
  ab Mittwoch, 29.09.21, 18.00 Uhr

Hinweis für unsere Stammkunden:
Wegen der corona-bedingten Kursausfälle konnten Sie Ihren Platz eventuell nicht per Weitermeldeliste reservieren.

Bitte melden Sie sich unbedingt neu an!

- **Pilates: leichte Übungen und 50+**
  bei Dörte Krüger
  ab Donnerstag, 30.09.21, 08.30 Uhr

- **NEU: Abnehmen durch Bewegung**
  bei Sonja Frohne
  ab Donnerstag, 07.10.21, 11.00 Uhr

- **Ganzkörperfitness 60+ für Sie und Ihn**
  bei Christine Fußstetter
  ab Montag, 27.09.21, 16.30 Uhr

- **Fitnesstraining 50+**
  bei Sieglinde Schirmer
  ab Dienstag, 28.09.21, 11.00 Uhr

- **NEU: Seniorenfitness & Entspannung**
  bei Sonja Frohne
  ab Montag, 04.10.21, 09.45 Uhr

Für die gesamte Bandbreite der Gesundheits- und Bewegungskurse stöbern Sie im aktuellen Programmheft oder unter **vhs-kolbermoor.de**.

- **Waldwanderung Entspannung – Achtsamkeit – Waldkräuter**
  bei Irmengard Linder
  Freitag, 15.10.21, 13.00 Uhr

- **Wildkräuterexkursion am Samerberg**
  bei Irmengard Linder
  Freitag, 01.10.21, 14.00 Uhr

- **Waldbaden zum Schnuppern**
  bei Brigitte Petzinger
  Sonntag, 03.10.21, 13.00 Uhr

- **Darmgesundheit und Darmsanierung**
  Vortrag von Ingrid Bierl
  Donnerstag, 25.11.21, 19.30 Uhr

- **Migräne – die richtige Ernährung kann helfen!**
  Vortrag von Anne Goldhammer-Michl
  Dienstag, 23.11.21, 19.00 Uhr