



© Film „In den Uffizien“



→ **Geschichte der philosophischen Mystik**

Vier Abende mit Dr. Stefan Schmitt
ab 14.11.22, ab 19.30 Uhr

→ **Filmvorführung: „In den Uffizien“**

Mittwoch, 09.11.22, ab 19.30 Uhr

→ **Reihe „Große Künstler“**

mit Dr. Stefan Schmitt
vier Treffen je montags, ab 15.00 Uhr

14.11.22

Giotto: der grandiose Beginn der naturalistischen Malerei

21.11.22

Donatello: die Entstehung der Renaissanceplastik

05.12.22

Botticelli: das Ideal der Schönheit

12.12.22

Michelangelo: der „Göttliche“

→ **Licht und Farbe: Workshop zum experimentellen Malen**

bei Sandra Weissenbacher
Samstag, 15.10.22, 10.00 – 15.00 Uhr

→ **Workshop: Vergolden und Versilbern**

bei Sandra Weissenbacher
Samstag, 19.11.22, 10.00 – 15.00 Uhr

→ **Einführung in die Aquarellmalerei und erste Werke**

bei Alexandra Luciani
Thema „Portrait“
3x ab Samstag, 24.09.22, je 09.30 – 14.00 Uhr

Thema: „Kunstkarten“
3x ab Samstag, 12.11.22, je 09.30 – 14.00 Uhr

Das gesamte Angebot finden Sie im aktuellen Programmheft und unter vhs-kolbermoor.de



→ **LandART: Den Herbst gestalten**

mit Alexandra Luciani
Samstag, 15.10.22, 10.00 – 16.00 Uhr

→ **„Blau machen“ – Faszination Cyanotypie**

Workshop bei Christian Poitsch
Samstag, 08.10.22, 11.00 – 15.00 Uhr

→ **Kalligraphie mit Pinsel und Feder**

bei Sabina Sewald
3x ab Montag, 07.11.22, 18.00 Uhr

Handarbeiten mit Anita Weiß

→ **Spaß am Nähen – Grundkurs**

3x ab Mittwoch, 12.10.22, 18.00 Uhr

→ **Nähen für Grundlagenkönner**

3x ab Mittwoch, 09.11.22, 18.00 Uhr

→ **Workshop Änderungsschneiderei**

Samstag, 19.11.22, 09.00 – 13.00 Uhr

→ **Workshop – Janker selbst nähen**

Samstag, 15.10.22, 09.00 – 13.00 Uhr

→ **Socken selbst gestrickt**

3x ab Montag, 07.11.22, 18.00 Uhr

→ **Baby-Sachen stricken**

4x ab Montag, 28.11.22, 18.00 Uhr

→ **Waschmittel & Co. – einfach gemacht und gut für die Umwelt**

bei Christiane Mayrl
Mittwoch, 23.11.22, 18.00 – 21.00 Uhr

→ **Seifen sieden – leicht gemacht!**

Christiane Mayrl
Mittwoch, 16.11.22, 18.00 – 21.00 Uhr



→ **Filmvorführung: Sweatshop: deadly fashion**
Wenn hippe Blogger in Kambodscha Billigkleider nähen
Montag, 24.10.22, 19.30 Uhr

→ **Filmvorführung: Der Waldmacher**
Montag, 30.01.23, ab 19.30 Uhr

→ **Pralinenseminar**
Im zweitägigen Kurs bei Christian Mittl lernen Sie alles was Sie über Pralinen und deren Herstellung wissen müssen.
Samstag und Sonntag, 10. und 11.12.22, je 09.00 – 13.00 Uhr

→ **Die indische vegetarische Küche – viele Vitamine und exotisch**
bei Charanjit Heer
Freitag, 18.11.22, 17.30 – 22.00 Uhr



vhs Kolbermoor
Rathausplatz 1
83059 Kolbermoor
Telefon 08031 98338
info@vhs-kolbermoor.de
www.vhs-kolbermoor.de

Information und Anmeldung
Jederzeit per Internet, E-Mail und Anrufbeantworter.

Individuelle Beratung und Anmeldung bei der vhs Kolbermoor
Persönlich sowie telefonisch unter 08031 98338
Montag – Mittwoch 09.00 – 12.30 Uhr und
Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Ihr vhs-Team
Ulrike Sinzinger, Monika Hofmann, Birgit Margreiter

Alle Kurse finden Sie unter vhs-kolbermoor.de oder im aktuellen Programmheft

Holen Sie sich das aktuelle Programmheft. Es liegt in der vhs, im Rathaus, den Banken und vielen Geschäften auf!

Über die aktuellen Zugangsbedingungen und das Hygienekonzept informieren Sie sich unter www.vhs-kolbermoor.de oder persönlich beim Team der vhs.



Ihre Volkshochschule
Kolbermoor

Begegnungen.



Auszug aus dem Programm
Herbst/Winter 2022/23



→ **Gilgamesch und Enkidu – das uralte Epos aus dem Zweistromland**

Erzählt von Annette Hartmann, begleitet mit Musik und Percussion von Katharina Gruber-Trenker
Kooperation Stadtbücherei Kolbermoor
Mittwoch, 12.10.22, 19.00 Uhr

→ **Streifzüge entlang unserer Gewässern am Alpenrand vom Chiemgau zum Mangfallgebirge**

Vortrag von Horst Barnikel
Donnerstag, 24.11.22, 19.30 Uhr



→ **Lust an neuer Garten-Gestaltung**

Einführungsvortrag mit Beispielen von Ulrike Windsperger
Donnerstag, 13.10.22, 19.30 Uhr

→ **Radioaktivität – Was ist das?**

Vortrag von Dieter Fuchs
Dienstag, 18.10.22, 19.30 Uhr

→ **Radreise Bolivien – Chile**

Lichtbildervortrag und Erlebnisbericht von Wolfgang Büttner
Donnerstag, 17.11.22, 19.30 Uhr

→ **Steuern sparen beim Vererben**

Vortrag von Dipl. Kfm. Dr. Christian Mayerlechner
Montag, 07.11.22, 19.30 Uhr

→ **Die neue Grundsteuer**

Vortrag von Dipl. Kfm. Dr. Christian Mayerlechner
Montag, 26.09.22, 19.30 Uhr

→ **„Das Blaue vom Himmel erzählen“ oder: Die Kunst, Geschichten zu erfinden**

Workshop mit Annette Hartmann
Kooperation Stadtbücherei Kolbermoor
Donnerstag, 27.10.22, 09.30 – 16.30 Uhr

→ **1. Kolbermoorer Erzählcafé: „Von Wirtshäusern, Stammtischen und Geselligkeit“**

Wer hat etwas zu erzählen von Kolbermoorer Wirtshäusern, die eine lange und wechselvolle Geschichte haben? An diesem Abend werden aus Ihrem Munde Wirte und Wirtshäuser, Feste und Feiern, Bier und Leibspeisen wieder lebendig. Wir sitzen beisammen, wecken die Erinnerungen und lassen die Vergangenheit auferstehen – bis wir in die Gegenwart ankommen.
Kooperation Stadtbücherei und Stadtmarketing
Donnerstag, 10.11.22, 19.00 Uhr



→ **Führung zu frühgeschichtlichen Siedlungsplätzen und Burgen um Flintsbach**

mit Horst Barnikel
Samstag, 12.11.22, 09.00 – 11.00 Uhr

→ **Führung durch die Historische Arbeitersiedlung Kolbermoor**

mit Christian Poitsch
Sonntag, 09.10.22, 14.00 – 16.00 Uhr

→ **Exkursion: Münchner Wohnsiedlungen**

mit Ute Gladigau M. A.
Villenkolonie „Gern“ bei Nymphenburg, Wohnviertel „Borstei“ an der Dachauer Straße und Ausstellung „Die Olympiastadt München“
Samstag, 15.10.22, Busfahrt ab Kolbermoor ab 09.00 Uhr

→ **„In Verbindung“ – Industriegeschichte im Doppelpack:**

Kolbermoor und die Spinnerei
Christian Poitsch
Freitag, 21.10.22, 15.00 – 17.30 Uhr

Rosenheim und die Saline
Dagmar Deisenberger
Kooperation vhs Rosenheim
Freitag, 28.10.22, 15.00 – 17.30 Uhr

→ **Fahrradtour durch das Naturschutzgebiet Kalten**

mit Klaus Dehler, Kooperation Bund Naturschutz
Samstag, 29.10.22, 14.00 – 17.00 Uhr

→ **Besichtigung BioHof Schlarb bei Kolbermoor**

Mittwoch, 21.09.22, 17.00 Uhr

→ **Exkursion zur Geothermie-Anlage Grünwald und TinyPopUp Pullach**

Kooperation Mobilitätsmanagement Kolbermoor
Freitag, 28.10.22, 12.00 – 18.30 Uhr



→ **Qi Gong – am Abend**

bei Sandra Suchomel
ab 05.10.22, 19.30 Uhr

→ **Tai Chi/Qi Gong – Grundkurs**

bei Annette Schomburg
ab 12.01.23, 09.30 Uhr

→ **Yogaübungen zur Stärkung und Flexibilisierung der Wirbelsäule**

bei Sandra Schieder
ab 08.11.22, 20.00 Uhr

→ **Dynamisches Fasziyoga**

Christine Fußstetter
ab Montag, 26.09.22, 17.35 Uhr

→ **Yoga und Rücken**

bei Patricia Schroeder
ab Mittwoch, 28.09.22, 18.15 Uhr

→ **Beweglich bleiben, beweglicher werden – mit Feldenkrais**

bei Peter Linke, ab 28.09.22, 17.00 Uhr
bei Claudia Helbig, ab 05.10.22, 10.30 Uhr

→ **Rehabilitative Gymnastik für Rücken und Bewegungsapparat**

bei Claudia Helbig
ab 05.10.22, 09.00 Uhr

→ **Wirbelsäulengymnastik für alle**

bei Astrid Werhand-Kammermeier
26.09.22, 18.30 Uhr

→ **Pilates leichte Übungen – auch für Anfänger**

bei Andrea Flöß
ab 06.10.22, 18.45 Uhr

→ **Fit und entspannt**

bei Sonja Frohne
ab 26.09.22, 08.30 Uhr
und ab 29.09.22, 08.30 Uhr

→ **Body-Fitness für Sie und Ihn**

bei Sandra Suchomel
ab 28.09.22, 18.00 Uhr

→ **Zumba® Fitness**

bei Yumi Yamamoto
ab 13.10.22, 17.30 Uhr

→ **Seniorenfitness & Entspannung**

bei Sonja Frohne
ab 26.09.22, 09.45 Uhr

→ **Englisch – ganz ohne Vorkenntnisse**

bei Andrea Euler
ab 10.10.22, 18.00 Uhr

→ **Englisch – mit sehr leichten Vorkenntnissen (3. Sem. – A1)**

bei Andrea Euler
ab 28.09.22, 17.45 Uhr

→ **Englisch für Wiedereinsteiger mit Grundkenntnissen**

bei Claire Wefers
ab 28.09.22, 10.15 Uhr

→ **Englisch mit Zeit und Muße (A1)**

bei Eleonore Wieser-Störk
ab 04.10.22, 10.00 Uhr

→ **Englisch mit Zeit und Muße (B1)**

bei Uta Sandbach-Lorenz
ab 04.10.22, 18.00 Uhr

→ **Französisch von Anfang an**

bei Françoise Bonnays-Grünwald
ab 05.10.22, 17.45 Uhr

→ **Italienisch von Anfang an**

bei Sabine Stuffer
ab 06.10.22, 18.00 Uhr

→ **Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

bei Christina Lux
ab 28.09.22, 19.30 Uhr

→ **Russisch für Anfänger**

bei Tatjana Rotar
ab 10.10.22, 18.00 Uhr

→ **Spanisch für Anfänger**

bei Prykxy Becker Chenet
ab 29.09.22, 19.30 Uhr

Bei allen Sprachkursen Einstieg in jede Niveaustufe nach Absprache – **Schnupperstunden möglich**

Das gesamte Angebot finden Sie im Programmheft und unter [vhs-kolbermoor.de](https://www.vhs-kolbermoor.de)

